



## Πρόγραμμα Γευμάτων Δημοτικού 2024-2025

### Εβδομάδα 1η

ΓΕΥΜΑ/ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Μεσημεριανό	Ρεβίθια σούπα, σαλάτα με φέτα, φρούτο	Μπιφτέκι κοτόπουλο με ρύζι, σαλάτα, φρούτο	Ψαρόσουπα βελουτέ με ρύζι, σαλάτα, φρούτο (Νοε.-Μαρτ.) Ή Παναρισμένο φιλέτο ψαριού στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά, σαλάτα, φρούτο (Απριλ.-Οκτ.)	Μοσχάρι με πουρέ, σαλάτα με φέτα, φρούτο	Αρακάς λεμονάτος λαδερός, σαλάτα, φέτα, φρούτο

### Εβδομάδα 2η

ΓΕΥΜΑ/ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Μεσημεριανό	Φακές, σαλάτα με φέτα, φρούτο	Κοτόπουλο λεμονάτο με πατάτες, σαλάτα, φρούτο	Ψαρόσουπα βελουτέ με ρύζι, σαλάτα, φρούτο	Παστίτσιο με μοσχαρίσιο κιμά, σαλάτα, φρούτο	Φασολάκια με πατάτες, σαλάτα, φέτα, φρούτο

### Εβδομάδα 3η

ΓΕΥΜΑ/ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Μεσημεριανό	Φασολάδα, σαλάτα με φέτα, φρούτο	Κοτόπουλο κοκκινιστό με κριθαράκι, σαλάτα, φρούτο	Παναρισμένο φιλέτο ψαριού στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά, σαλάτα, φρούτο	Πέννες με κιμά, σαλάτα, φρούτο	Σπανακόρυζο λεμονάτο, αυγό σαλάτα, φρούτο

Τα γεύματα προσφέρονται μαζί με ατομικό ψωμάκι.