



Πρόγραμμα Γευμάτων 2021-2022

Εβδομάδα 1η

ΓΕΥΜΑ/ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Μεσημεριανό	Μπιφτέκι κοτόπουλο με πατάτες, σαλάτα, φρούτο	Ρεβύθια σούπα, σαλάτα με φέτα, φρούτο	Παναρισμένο φιλέτο ψαριού στο φούρνο με ρύζι και καλαμπόκι, σαλάτα, φρούτο	Μοσχάρι με κριθαράκι, σαλάτα με φέτα, φρούτο	Αρακάς λαδερός, σαλάτα, φέτα, φρούτο

Εβδομάδα 2η

ΓΕΥΜΑ/ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Μεσημεριανό	Κοτόπουλο κοκκινιστό με πουρέ, σαλάτα, φρούτο	Φακές, σαλάτα με φέτα, φρούτο	Ψαρόσουπα με ρύζι και λαχανικά, σαλάτα, φρούτο	Παστίσιο με μοσχαρίσιο κιμά, σαλάτα, φρούτο	Φασολάκια με πατάτες, σαλάτα, φέτα, φρούτο

Εβδομάδα 3η

ΓΕΥΜΑ/ΗΜΕΡΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Μεσημεριανό	Κοτόπουλο λεμονάτο με ρύζι, σαλάτα, φρούτο	Φασολάδα, σαλάτα με φέτα, φρούτο	Παναρισμένο φιλέτο ψαριού με πατάτες στο φούρνο και λαχανικά, σαλάτα, φρούτο	Πέννες με κιμά, σαλάτα, φρούτο	Σπανακόρυζο, σαλάτα, αυγό, φρούτο

Τα γεύματα προσφέρονται σε ατομικές σφραγισμένες συσκευασίες μαζί με ατομικό ψωμάκι και ατομικό κουβέρ.